**РЕГЛАМЕНТ ПЕРВЕНСТВА САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ ПО СЕРФИНГУ В ДИСЦИПЛИНАХ «ДОСКА С ВЕСЛОМ»**

1. **Тайминг мероприятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Время** | **Мероприятие** |
| **18 августа 2023г. (пятница)** | 9:00 - 10:30 | Заезд, Регистрация участниковсоревнований |
| 10:30-11:00 | Жеребьёвка, Брифинг |
| 11:00 - 12:00 | Соревнования в дисциплине Спринт 100м. |
| 12:00 - 12:40 | Перерыв, расстановка дистанции тех.гонки |
| 12:40 - 13:00 | Жеребьёвка, Брифинг технической гонки |
| 13:00 - 14:30 | Соревнования в дисциплине Техническая гонка 750м |
| 15:00 - 16:00 | Церемония награждения |
| 16:00 | \*\*\* Мастер-класс и разбор ошибок от ведущих спортсменов региона для молодых спортсменов.  |

\*Время Самарское. + 1 час к Мск

\*\* В случае небольшого числа участников техническая гонка и награждение могут пройти раньше указаного в тайминге. Информация об этом будет освещена во время Брифинга Спринтов

1. **Определение победителя соревнований**

2.1 Победитель Соревнований среди спортсменов определяется по сумме двух видов программы: (техническая гонка, спринт). Подсчёт очков производится согласно Приложению №1.

2.2 Участник сам определяет те виды дисциплин, в которых планирует выступать – в общий зачёт идут баллы независимо от количества дисциплин в которых он принял участие.

# 3 .Категории участников и требования к допуску

3.1 Соревнования проводятся среди юношей и девушек в возрасте от 10 до 19 лет без разделения по возрасту.

3.2 Участники выступают на досках длиной до 14 футов включительно, без ограничений по ширине и материалам изготовления доски.

3.3 На спортсмене должен быть надет спасательный жилет. Использование страховочного лиша так же является обязательным.

3.4 Спортсмены должны иметь достаточные навыки управления Доски с веслом, необходимые для обеспечения своей безопасности, а также безопасности других участников соревнований.

3.5 Участник обязан получить нагрудный номер и подписать согласие с данным Положением. Для несовершеннолетних его подписывает его законный представитель.

3.6 Участник должен предоставить при регистрации медицинскую справку (заключение) от врача о том, что он допущен к занятиям греблей, сёрфингом или физической культурой.

3.7 Все участники должны оформить спортивную страховку (Занятия греблей или серфингом) на 18 августа 2023г.

Страховку и скан справки рекомендуется прислать заранее на почту sozale@yandex.ru . В теме письма на электронную почту нужно указать ФИО и слово “страховка и справка”.

# Предстартовый контроль

Для прохождения участниками соревнований стартового контроля необходимо иметь при себе перед каждым выходом на старт присвоенный номер участника (манишку). Также наличие номера обязательно для участников для прохождения процедуры предстартового брифинга и на церемонии награждения.

# Виды программ:

# 5.1 Спринт

5.1.1 Гонка на 100 метров по прямой. Старт с воды стоя на доске. Участники выстраиваются перпендикулярно стартовому створу, помощники судей придерживают доски участников за хвост (корму). По команде судьи "Марш", помощники судей отпускают доски. После чего спортсмены начинают движение к финишному створу.

5.1.2 Разрешается только гребля стоя на обоих ногах. После нахождения на доске в ином положении, допускается сделать не более 5 гребков в положении сидя или на коленях, после чего спортсмен обязан принять положение стоя.

5.1.3 В случае грубого игнорирования данного правила – участник сделал более 10 гребков – ему засчитывается дисквалификация. В случае небольших нарушений – от 6 до 10 гребков, за каждый гребок свыше 5 гребков начисляется 1 минута штрафного времени.

5.1.4 Победители в программе определяются по лучшему времени среди участников

* 1. **Техническая гонка (дистанция одного круга 750 метров)**.

5.2.1 Дистанция составляет один круг.

5.2.2 Старт гонки происходит с воды, стоя на доске. Спортсмены должны пройти дистанцию, огибая по ходу несколько буев. После прохождения круга спортсмен должен пересечь финишные ворота с веслом в руке.

5.2.3 Если участник обогнул буй не тем боротом и ( или) пересёк финишный створ без весла в руке – он может вернуться на дистанцию и исправить ошибку. В противном случае ему присуждается поражение.

5.2.4 Разрешается только гребля стоя на обеих ногах. После нахождения на доске в ином положении, допускается сделать не более 5 гребков в положении сидя или на коленях, после чего спортсмен обязан принять положение стоя.

5.2.5 Запрещается огибать буйки в положении сидя. За каждый гребок сидя при огибании буйка начисляется 1 минута штрафного времени. За грубое нарушение (свыше 5 гребков в положении сидя) судьи вправе дисквалифицировать участника.

5.2.6 В случае грубого игнорирования данного правила – участник сделал более 10 гребков – ему засчитывается дисквалификация. В случае небольших нарушений – от 6 до 10 гребков, за каждый гребок свыше 5 гребков начисляется 1 минута штрафного времени.

5.2.7 Столкновение досок не наказывается, однако за умышленный и целенаправленный удар веслом по доске или корпусу соперника участник может быть дисквалифицирован. За повреждение доски и (или) весла соперника участник виновный в инциденте обязан возместить ему стоимость ремонта.

5.2.8 В случае, если дно и береговая линия не позволяют сделать безопасный финиш с веслом на берегу ( наличие острых камней, ракушек, опасного мусора и пр.) Судейская коллегия оставляет за собой право назначить финиш на воде.

5.2.9 Победители в программе определяются по лучшему времени среди участников

5.2.10 Схема прохождения трассы:

- Старт с берега: старт в точке 1

- разворот вокруг буя2 левым бортом

- разворот вокруг буя 3 левым боротом

- разворот вокруг буя 4 правым боротом

- финиш на берегу с веслом.

Приложение №1 **Система подсчета очков суммы трех видов программы**

Выигрывает участник, набравший максимальное количество баллов. Расположение последующих мест также определяется по количеству баллов, набранных за участие в разных видах программ.

Количество баллов, начисляемое в разных видах программы (занятое место/кол-во баллов):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **Баллы дистанция Техническая гонка** | **Баллы Длинная дистанция** | **Баллы дистанция спринт** |
| 1 | 1000 | 860 | 670 |
| 2 | 860 | 730 | 610 |
| 3 | 730 | 670 | 583 |
| 4 | 670 | 610 | 555 |
| 5 | 610 | 583 | 528 |
| 6 | 583 | 555 | 500 |
| 7 | 555 | 528 | 488 |
| 8 | 528 | 500 | 475 |
| 9 | 500 | 488 | 462 |
| 10 | 488 | 475 | 450 |
| 11 | 475 | 462 | 438 |
| 12 | 462 | 450 | 425 |
| 13 | 450 | 438 | 413 |
| 14 | 438 | 425 | 400 |
| 15 | 425 | 413 | 395 |
| 16 | 413 | 400 | 390 |
| 17 | 400 | 395 | 385 |
| 18 | 395 | 390 | 380 |
| 19 | 390 | 385 | 375 |
| 20 | 385 | 380 | 370 |
| 21 | 380 | 375 | 365 |
| 22 | 375 | 370 | 360 |
| 23 | 370 | 365 | 355 |
| 24 | 365 | 360 | 350 |
| 25 | 360 | 355 | 345 |